

Waarom met diabetes mellitus naar de diëtist?

- De begeleiding van de diëtist rondom diabetes mellitus is er op gericht om de bloedsuikerspiegels te verlagen en de kans op complicaties door de diabetes mellitus zo klein mogelijk te maken.
- Diabetes mellitus verhoogt de kans op onder andere hart- en vaatziekten en oog- en nieraandoeningen, daarom is controle op uw cholesterolwaarden en bloeddruk van belang.
- Het doel van de dieetbehandeling van diabetes mellitus is het verlagen van de bloedsuikerspiegels. Koolhydraten (suikers) in uw voeding maar ook op de hoeveelheid en soort vetten en uw vezelinname zijn aandachtspunten in de dieetbehandeling. Hierbij wordt rekening gehouden met uw wensen en uw eigen voedingspatroon.
- Naast de dieetbehandeling zal de diëtist ook aandacht besteden aan de leefstijl verbetering.
- De diëtist legt de samenhang uit tussen bloedglucose waarden, beweging, voeding en medicatie. Evenals de relatie tussen diabetes mellitus en gewicht, buik/taille omvang en beweging.
- Beweging vormt een belangrijk onderdeel bij het behandelen van diabetes mellitus.

Wist u dat de begeleiding van de diëtist mensen met Diabetes Mellitus onder de DBC ketenzorg valt? Met een verwijzing van de huisarts wordt dieetbegeleiding dan in volledig vergoed.

Bel of mail om een afspraak te maken:

Telefoon: 06 40 04 79 87

Email: info@dieetistopsport.nl



dieetistopsport
specialisten in dieet en sportvoeding

