

Waarom naar de diëtist als u een verhoogd risico heeft op hart- en vaatziekten?

- Hart- en vaatziekten zijn een belangrijke doodsoorzaak in Nederland.
- U heeft een verhoogd risico op hart- en vaatziekten.
Als u een hoge bloeddruk, een hoog cholesterolgehalte, diabetes mellitus 2 en/of overgewicht heeft.
- Er zijn verschillende factoren van invloed op het risico op hart- en vaatziekten, zo speelt uw **leefstijl** een belangrijke rol, uw voedingspatroon, beweegpatroon, roken en het gebruik van alcohol.
- Adviezen over verandering van leefstijl, voeding en beweging, zijn naast de medicatie belangrijk om de risico's op hart- en vaatziekten te verlagen.
- De diëtist kan u adviseren over gezonde voeding, hierbij wordt aandacht besteed aan koolhydraten (suikers), verschillende soorten vet, zoutgebruik. Ook beweging is een terugkerend.
- Tijdens de begeleiding zal uw kennis over voeding vergroot worden en door het advies op te volgen zullen de uw bloedwaarden zoals uw bloeddruk, cholesterolgehalte, bloedsuiker en/of gewicht afnemen.
- In Zoetermeer en Den Haag is de dieetbegeleiding voor mensen met hart- en vaatziekten na een doorgemaakt incident in de ketenzorg opgenomen. (DBC-ketenzorg)

Wist u dat de begeleiding van de diëtist in de basisverzekering is opgenomen, en mensen met een doorgemaakt incident bij hart- en vaatziekten de begeleiding van de diëtist in de DBC ketenzorg volledig vergoed krijgen met een verwijzing van de huisarts?

Bel of mail voor een afspraak:
Telefoon: 06 40 04 79 87
Email: info@dieetistopsport.nl



dieetistopsport
specialisten in dieet en sportvoeding

