



## Dieetistopsport begeleidt covid 19 cliënten met herstellen.

- Doordat covid19 cliënten vaak langdurig ziek zijn of zijn geweest, slecht eten en in veel tijd in bed doorbrengen, is het spiermassa verlies enorm, soms wel tot 15 kg gewichtsverlies.
- Het gewichtsverlies wat erop treedt, is geen vetverlies maar spiermassa verlies.
- Als diëtist gaan we direct de voeding aanpassen. We proberen hierbij zo snel mogelijk weer balans te krijgen in de voeding. Het spiermassa verlies zo klein mogelijk hierdoor te houden. En de voedsel inname te verbeteren.
- Dat doen we samen met andere paramedici: fysiotherapeuten, ergotherapeuten en evt logopedisten en psychologen.

### Direct een diëtist inschakelen bij:

- Als er ongewenst gewichtsverlies is opgetreden, van 800 gram per week.
- Dit kan tot 1 jaar duren voordat de cliënt weer op gewicht is.
- Gewicht en / of spierkracht achteruit zijn gegaan van de cliënt.
- Als de cliënt kleinere maaltijden gebruikt dan voor Covid19 / geen volledig/volwaardige maaltijden gegeten worden;
- Als er al drinkvoeding genomen werd vanuit de thuis situatie of het ziekenhuis;
- Te weinig gedronken wordt;
- Als cliënt misselijk wordt van eten;
- Bij overgeven / diarree
- Er (andere) vragen zijn over de voedingsinname;
- Niet plus gevoel.

**Tip: Wacht niet te lang met inschakelen**



Wat hebben wij nodig om op te starten als diëtist

**verwijzing van de huisarts.**

**De begeleiding van de diëtist zit in de basiszorgverzekering.**

