

Waarom met COPD naar de diëtist:

- In ons land hebben bijna 600.000 mensen COPD. Mensen met COPD kunnen veel al minder makkelijk bewegen door de benauwdheid.
- Hierdoor zijn veel mensen met COPD te zwaar. Doordat de mensen met COPD niet goed bewegen ontstaat er een spierkracht verlies en dus ook een tekort aan alle spieren. Dat heeft effect op de tussenribspieren die nodig zijn bij de ademhaling.
- Een tekort aan spiermassa leidt tot een verzwaring van de ziektelast.
- Wij kunnen uw spiermassa te meten. Voor deze meting wordt een Bio-impedantiemeter gebruikt of een handknijpkracht meter.
- Ook de fysiotherapeut wil graag uw spiermassa meting hebben om de trainingsarbeid goed te kunnen afstemmen.
- Na het meten van uw lichaamssamenstelling (de verhouding vetmassa en vetvrije massa (o.a. spiermassa)) kan de diëtist voor u berekenen hoeveel voedingsstoffen u nodig heeft om de spiermassa, in combinatie met gericht trainen, weer toe te laten nemen.
- De begeleiding van de diëtist is in de basisverzekering is opgenomen.
- Mensen met COPD krijgen de begeleiding van de diëtist vanuit de DBC ketenzorg vergoed met een verwijzing van de huisarts?
- **In Zoetermeer en Den Haag is de dieetbegeleiding voor mensen met COPD in de ketenzorg opgenomen.**

Trainen met een uitgebalanceerd voedingspatroon geeft meer effect dan trainen alleen.

Bel of mail voor een afspraak:

Telefoon: 06 40 04 79 87

Email: info@dieetistopsport.nl



dieetistopsport
specialisten in dieet en sportvoeding

