

## **Waarom met diabetes mellitus naar de diëtist?**

- Diabetes mellitus verhoogt de kans op onder andere hart- en vaatziekten en oog- en nieraandoeningen.
- Doordat de kans op hart en vaatziekten verhoogd is wordt er ook naar het cholesterol en andere vetachtige stoffen in het bloed gekeken, evenals naar de bloeddruk.
- De dieetbehandeling van diabetes mellitus is daarom niet alleen gericht op de koolhydraten (suikers) in uw voeding maar ook op de hoeveelheid en soort vetten, cholesterol en vezels.
- De diëtist legt de samenhang uit tussen bloedglucose waarden, beweging, voeding en medicatie.
- De diëtist kan u vertellen hoe u de koolhydraten in uw voeding het best kunt verdelen, waarbij er rekening wordt gehouden met uw eigen voedingspatroon
- Ook kan de diëtist uw vragen beantwoorden over het bereiken van een gezond voedingspatroon en het bereiken/behouden van een gezond gewicht en een gezonde middelomtrek.
- Beweging vormt een belangrijk onderdeel bij diabetes mellitus
- Wist u dat de begeleiding van de diëtist in de basisverzekering is opgenomen?

**Wist u dat de begeleiding van de diëtist mensen met Diabetes Mellitus onder de ketenzorg valt, met een verwijzing van de huisarts? Voor Leiden is de ketenzorg nog in ontwikkeling.**

Bel of mail om een afspraak te maken:

Telefoon: 06 40 04 79 87

Email: [info@dieetistopsport.nl](mailto:info@dieetistopsport.nl)

**dieetistopsport**  
specialisten in dieet en sportvoeding

