

Waarom naar de diëtist als u een verhoogd risico heeft op hart- en vaatziekten?

- Hart- en vaatziekten zijn een belangrijke doodsoorzaak in Nederland.
- Heeft u een hoge bloeddruk, een hoog cholesterolgehalte, diabetes mellitus 2 of een kans daarop en/of overgewicht, dan hebt u een verhoogd risico op hart- en vaatziekten.
- Leeftijd, voedingspatroon, beweegpatroon, roken en alcohol zijn factoren die invloed hebben op het risico op hart- en vaatziekten.
- Adviezen over voeding en beweging zijn naast de medicatie belangrijk om de risico's op hart- en vaatziekten te verlagen.
- De diëtist kan u adviezen geven over gezonde voeding waarbij gelet wordt op het gebruik van koolhydraten (suikers), de soorten vet, zout en de verdeling van de voeding over de dag en de hoeveelheid voeding die u per dag nodig hebt.
- Door uw kennis over voeding te vergroten en te letten op de voedingsstoffen die invloed hebben op uw bloedwaarden kan uw bloeddruk, cholesterolgehalte, bloedsuiker of gewicht afnemen.
- In Zoetermeer is de dieetbegeleiding voor mensen met hart en vaatziekten na een doorgemaakt incident COPD in de ketenzorg opgenomen. Voor Leiden is de ketenzorg nog in ontwikkeling.

Wist u dat de begeleiding van de diëtist in de basisverzekering is opgenomen, en mensen met een doorgemaakt incident bij hart- en vaatziekten de begeleiding van de diëtist in de ketenzorg vergoed krijgen met een verwijzing van de huisarts?

Bel of mail voor een afspraak:

Telefoon: 06 40 04 79 87

Email: info@dieetistopsport.nl

dieetistopsport
specialisten in dieet en sportvoeding

