

Waarom met COPD naar de diëtist:

- 50% van de mensen met COPD hebben een tekort aan spiermassa, ondanks een goed of te zwaar lichaamsgewicht.
- Een tekort aan spiermassa leidt tot een verzwaring van de ziektelast, doordat er krachtverlies optreedt.
- Wist u dat uw spiermassa te meten is? En dat de diëtist dit voor u kan meten?
- Voor deze meting wordt een impedantiemeter gebruikt.
- Na het meten van uw lichaamssamenstelling (de verhouding vetmassa en vetvrije massa (o.a. spiermassa)) kan de diëtist voor u berekenen hoeveel voedingsstoffen u nodig heeft om de spiermassa door middel van het trainen weer toe te laten nemen.
- Wist u dat de begeleiding van de diëtist in de basisverzekering is opgenomen, en mensen met COPD de begeleiding van de diëtist in de ketenzorg vergoed krijgen met een verwijzing van de huisarts?
- In Zoetermeer is de dieetbegeleiding voor mensen met COPD in de ketenzorg opgenomen. Voor Leiden zijn deze vergoedingen nog in ontwikkeling.

Trainen met een uitgebalanceerde voeding geeft meer effect dan trainen alleen.

Bel of mail voor een afspraak:

Telefoon: 06 40 04 79 87

Email: info@dieetistopsport.nl

dieetistopsport
specialisten in dieet en sportvoeding

