



Voor u ligt de eerste nieuwsbrief van diëtistenpraktijk Dieetistopsport van 2018. Wanneer u vragen heeft kunt u contact opnemen met onze praktijk of met een van onze diëtisten.

2017/2018

In 2017 zagen we dat er steeds meer cliënten en verwijzers specifiek naar specialisaties van onze diëtisten vroegen of verwezen. Hiermee zien we bevestigd dat ons doel om meer gespecialiseerd te werken aanslaat. We zullen dit beleid ook het komende jaar voortzetten

Verder is het leuk om te benoemen dat we door onze cliënten in 2017 met een 8 gemiddeld zijn beoordeeld! Hier zijn we erg trots op.

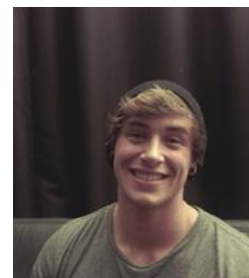
Dieetistopsport participeert in het grote project plan "Lang Zal Meerzicht Leven" in Meerzicht (Zoetermeer). De doelgroep is eenzame 65+ mensen die in de wijk Meerzicht wonen. Het project start 1 april. Tijdens dit project geven we een tweetal voorlichtingen, een supermarktrondleiding, verrichtingen we metingen en zijn we betrokken bij twee kookworkshops.

In Den Haag wordt er flink aan de weg getimmerd. Lis en Ambyca zijn druk bezig om de voedingstoestand in kaart te brengen van de verzorgingshuizen in Den Haag waar zij komen. Doel is om hiermee bij de bewoners ondervoeding te voorkomen.

Nieuwe stagiair

Per februari begeleiden we in de praktijk ook weer een nieuwe stagiair. Hij heet Willem van der Plas. Hij is afkomstig van de Haagse Hogeschool en volgt de opleiding Voeding & Dietetiek. Wellicht gaat u hem zo nu en dan tegenkomen op een van onze werklocaties. De begeleiding gaat Willem krijgen van Yvette en Lis. Hieronder stelt Willem zich voor.

Ik ben 22 jaar oud en ben bezig met mijn laatste jaar van de opleiding voeding en diëtetiek aan de Haagse Hogeschool. Naast mijn studie ben ik vrijwel dagelijks in de sportschool te vinden en beoefen ik de sport powerliften. Hieruit is mijn interesse naar voeding ontstaan. Als onderdeel van het afstudeerprogramma ga ik een stage van 20 weken uitvoeren bij Dieetistopsport. Door middel van deze stage wil ik de theorie die ik heb geleerd tijdens de opleiding leren toepassen in de praktijk.



Dieetistopsport nieuwtjes

Om ons verder te specialiseren en te ontwikkelen hebben we een aantal interessante scholingen gedaan. Ook in 2018 hebben we ons voor de specifieke onderwerpen al aangemeld.

Leonie heeft een vierdaagse cursus gevolgd over voeding en hormonen. Hierdoor kan ze vrouwen adviseren bij overgangsklachten, gewichtstoename rondom de overgang, maar ook bij andere hormonale veranderingen zoals voeding rondom zwangerschap en PCOS. Daarnaast laten Leonie en Marije een literatuur onderzoek doen naar voedingspatronen bij PCOS door studenten. Eind april komen hiervan conclusies.

Janna heeft pas geleden de scholing MS en voeding bijgewoond en is aangesloten bij het netwerk MS-zorg. Hierdoor is zij nu nauw betrokken bij de voedingszorg van cliënten met

Specialisten in dieet en sportvoeding!

T 06 - 4004 7987 www.dieetistopsport.nl E info@dieetistopsport.nl
K.v.K. nr.: 27354766 - Aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Diëtisten,
Diëtisten Coöperatie Nederland,
Vereniging Sportdiëtetiek Nederland en Topsport Den Haag



MS in de regio. Daarnaast heeft ze in Leiden HVZ scholing gegeven aan ketenpartners. Op korte termijn gaat Marije een scholing volgen over emotie eten. En in februari gaat Marije een aantal keren les geven op het Johan Cruijff College aan studenten die topsport beoefenen.

Yvette en Janna hebben pas geleden een leerzame cursus gevolgd over malabsorptie bij maag- en darmproblemen. Dit komt steeds vaker voor in de praktijk.

Wellicht zijn jullie al op de hoogte van een mooie scholing bij de SGZ, namelijk de nascholing Voeding bij Diabetes met o.a. professor Hanno Pijl op 15 maart. Hier zullen wij ook bij aanwezig zijn.

Ook is er op 14 mei de masterclass multidisciplinaire ouderenzorg weer gepland staan. Yvette en Marije zijn betrokken bij de organisatie van deze masterclass. De specifieke informatie komt t.z.t..

Enquête

Zoals u wellicht weet heeft Dieetistopsport het ISO certificaat ISO9001 – NEN – 15224 behaald. In onze praktijk streven we naar hoge kwaliteit, zowel in de behandeling met de cliënt als achter de schermen. Graag willen we onze verwijzers vragen om komend voorjaar een korte enquête in te vullen om te kijken waar onze positieve- en aandachtspunten liggen, zodat we als praktijk kunnen groeien en de kwaliteit van ons werk verhogen. Er zal t.z.t. persoonlijk contact worden opgenomen door onze diëtisten.

Koolhydraat beperking

Tegenwoordig is het hip om met koolhydraat beperkingen te starten. Binnen Dieetistopsport hebben we hier een protocol voor wat gebaseerd is op de NDF richtlijnen voor diabetes. Er zijn verschillende mogelijkheden om met koolhydraatbeperkingen aan de slag te gaan. Wel moet er altijd gekeken worden naar de activiteit en de persoon zelf. Om dit goed in kaart te brengen, berekenen we ook altijd de voeding. Dit is van belang bij aanpassingen dat het ook een volwaardige voeding blijft. Met een koolhydraat vermindering zijn vetten en eiwitten essentieel.

*Wanneer u nog vragen heeft na aanleiding van deze nieuwsbrief dan horen wij dat graag.
De diëtisten van Dieetistopsport staan voor u klaar!*

Specialisten in dieet en sportvoeding!

T 06 - 4004 7987 www.dieetistopsport.nl E info@dieetistopsport.nl
K.v.K. nr.: 27354766 - Aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Diëtisten,
Diëtisten Coöperatie Nederland,
Vereniging Sportdiëtetiek Nederland en Topsport Den Haag